

Der HERZ-Weg

Hans Schlegels Philosophie

Jeder Hundehalter sollte, bevor er die HERZ-Formel anwendet,

- sich ein Ziel setzen, das er erreichen will, und seinen Fokus darauf richten, was er im Moment auch zu erreichen in der Lage ist;
- sich sein Teilziel bildlich vorstellen und lebendig abrufen – und dabei spüren, wie gut ihm diese Vorstellung tut;
- einem Programm folgen und so nah wie möglich an der Quelle lernen;
- sich für seine Ziele einen Zeitrahmen setzen, um am Ball zu bleiben;
- sein Programm in sechs Monaten vollenden – konsequent und ohne Ablenkung;
- mit Menschen lernen, die sein Wachstum unterstützen;
- sein persönliches Ziel niemals aus den Augen verlieren und sich bemühen, in jeder Situation über sich hinauszuwachsen, ohne gleich nach den Sternen zu greifen;
- stolz auf das sein, was er ist und schon erreicht hat;
- keine Tricks anwenden und jegliche mechanische Manipulation vermeiden;
- nur einige wenige effiziente und verständliche Hilfsmittel benutzen und es mit ihrer Qualität und Funktion sehr genau nehmen;
- einfach, höflich und effektiv sein – mit Wissen und Herzensdenken braucht es nicht viele Hilfsmittel, um im Umgang mit Hunden erfolgreich zu sein.

**Um an die Quelle zu kommen,
muss oft zuerst gegen den
Strom geschwommen werden.**

schlegel
Training®



Weitere Informationen erhalten Sie unter

www.schlegeltraining.ch | info@schlegeltraining.ch | T +41 (0)62 875 25 00

Der Veränderungsprozess

Das gemeinsame Wachsen beginnt

Der Veränderungsprozess

Mit der HERZ-Formel zum Erfolg

- **Hingabe an die Veränderung bis zum persönlichen Erfolg**
- **Ehrlichkeit gegenüber den eigenen Stärken und Schwächen**
- **Richtiges und wohlwollendes Handeln**
- **Zielstrebigkeit als persönliche Lebensbereicherung**

**Je näher das Ziel ist,
desto kleiner ist der Freiraum
für inkonsequentes Handeln.**

Einstellung

Der Mensch wird mit verschiedenen natürlichen Talenten geboren. Wissen, zu welchem Thema auch immer, kann er sich aneignen. Was jeden Menschen besonders macht und ihn von anderen unterscheidet, ist seine innere Stärke – der sogenannte „Niemals-Aufgeben-Faktor“, der ein Steckenbleiben im Mittelmaß verhindert. Um erfolgreich ein Ziel zu erreichen, bedarf es neben harter Arbeit einer gehörigen Portion Glück, wobei unter Glück im Sinne der HERZ-Formel das Treffen einer soliden Vorbereitung auf eine einmalige Gelegenheit zu verstehen ist.

Wer dauerhaft Erfolg haben will, sollte sich ehrlichen Herzens fragen, wie viel Hingabe, Ehrlichkeit, richtiges Handeln und Zielstrebigkeit sein Leben bestimmen können. Ergibt die Bewertung der einzel-

nen HERZ-Faktoren auf der Basis einer Skala von eins bis zehn einen Wert von weniger als sieben, sind mehr Einsicht und Tun vonnöten.

Wissen

Fertigkeiten, Wissen und Beständigkeit sind veränderbar – Talent ist es nicht. Hat jemand kein großes Talent, verfügt dafür aber über zahlreiche Fertigkeiten, viel Wissen und Beständigkeit, wird er mehr Erfolg haben als jemand mit viel Talent und nur geringen Fertigkeiten, wenig Wissen und mangelnder Beständigkeit.

Technik

Das von Hans Schlegel konzipierte „Soziale Lernen in der Hundeerziehung“ hilft Hundehaltern, ihre Fähigkeiten zu erkennen und durch ständige Weiterbildung zu fördern, ihr Wissen zu erweitern und ihre Beständigkeit zu stärken. Je fitter sie auf mentaler, emotionaler und physischer Ebene werden, desto größer ist der Spaß für sie. Dabei geht es vor allem um Entschlossenheit und das Fokussieren ganz persönlicher, individueller Ziele.

Es ist wichtig, niemals den Fokus zu verlieren, niemals zuzulassen, von etwas abgehalten zu werden, was gewollt und an das geglaubt wird.

Hunde können sehr beharrlich sein und alles tun, wenn es um ihr Überleben geht. Deshalb gewinnen sie auch oftmals die Oberhand über den Menschen. Hunde

wissen, dass sie nur lange genug ausharren müssen, bis der Mensch kapituliert. Sie werden deshalb auch häufig zu den besten Motivationstrainern, denn sie leben wertfrei und authentisch.

Innere Sicherheit und Zeit

Seine innere Stärke zu entwickeln, heißt, sich nicht nur um etwas zu bemühen, sondern es auch wirklich zu tun und konsequent dabeizubleiben.

Und wenn ein Hindernis auftritt, die Zielerreichung ins Stocken gerät, sollte nicht wütend oder verzweifelt resigniert, sondern nach dem Warum gefragt und gleichermaßen passiv wie beharrlich in der richtigen Position geblieben werden. Wie ihre Hunde sollten Halter niemals ihr Herz und ihren Willen aufgeben.